

Êtes vous concernés par le service ?

OUI si vous remplissez les deux conditions suivantes :

1

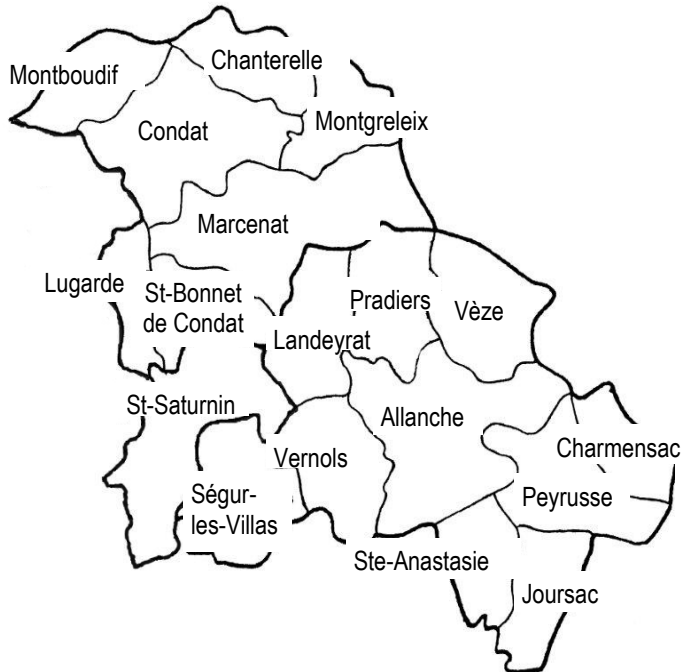
vous êtes à la retraite

OU vous avez un handicap

OU vous êtes momentanément immobilisé (fracture, maladie, grossesse, etc.)

2

vous habitez l'une des 18 communes de la Communauté de Communes du Cézallier



CONTACTS :

ADMR du Cézallier

(Siège social :

Mairie, Grand'rue de l'Abbé de Pradt
15160 ALLANCHE)

Marie-Antoinette CUZOL, Présidente

04.71.20.41.66

06.84.18.72.45

Jacques LIER,

Agent livreur

06.37.90.23.14 (possibilité de laisser un message)



Un service soutenu par la Communauté de Communes du Cézallier



ADMR du Cézallier

vous propose un service de :

**PORTAGE
de REPAS
à DOMICILE**



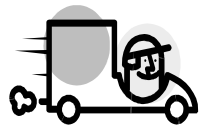
Comment ça marche ?



1. Vous contactez un représentant de l'ADMR au moins une semaine avant la date de démarrage.



2. Vous pouvez commander pour une durée déterminée (une semaine, un mois, etc.).



3. Vous êtes livrés 3 fois par semaine : les lundis, mercredis et vendredis, le matin sur Allanche et l'après-midi sur Condat.



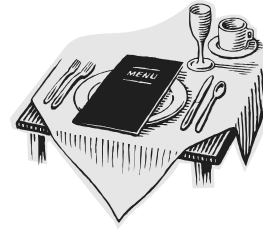
4. Vous n'avez plus qu'à réchauffer les repas et passer à table !

Vous pouvez arrêter à tout moment mais pour des raisons d'organisation, il faut prévenir au moins trois jours à l'avance.

Qu'il y-a-t'il au menu ?

Chaque repas comprend :

- ◆ Un potage
- ◆ Une entrée
- ◆ Un plat garni
- ◆ Un laitage ou un fromage
- ◆ Un dessert



Les plats cuisinés sont conditionnés dans des barquettes individuelles à usage unique.

Les barquettes, rassemblées dans une cagette, sont livrées grâce à un véhicule frigorifique.

Les plats sont ainsi maintenus à une température comprise entre 1 et 3°C.

Stockez-les dans votre réfrigérateur jusqu'à l'heure du repas.

Combien ça coûte ?

Un repas pour une personne coûte

7.80 € *

* Tarif 2015. Révisable annuellement.

Les + des repas

Les menus sont établis par une nutritionniste : les repas sont équilibrés et s'adaptent aux régimes alimentaires.

Les repas sont transportés et livrés dans les normes d'hygiène et de sécurité en vigueur.

Le service bénéficie du soutien de la Communauté de Communes du Cézallier qui a acheté le véhicule de livraison et accompagne annuellement le fonctionnement de l'activité.